

# DA 大分グループ

## 「強迫的買い物・浪費・借金依存症」

●お金や物が欲しいと思ったらどんなことでもしようと思う。●サラ金・金融機関・クレジットなどの上限が増えたと自分のお金が増えたように感じて嬉しく思う。●返す当ても無いのに何とかしてお金を借りてしまう。●買ったものや借金を見つからないように隠したり嘘をついたりする。●買い物・浪費・借金のせいで眠れなくなる。●買物・浪費・借金で死のうと思ったことがある。 等々……

このような行動でお困りの方、DA 大分グループに一度寄ってみませんか？

あなたにとっての解決策が見つかるかもしれません。

**日時：毎週金曜日 19:00～20:30 祝日は休みです。**

(第1金曜日はクロースドミーティング(当事者以外入室不可。第2～第5金曜日は、オープンミーティングです。)

**会場：〒870-0021 大分県大分市府内町3丁目7番39号**

**ライフパル(市民活動・消費生活センター) 2階会議室**

#会場は、貸していただいているだけなので会場へのお問い合わせはご遠慮願います。#



大分駅より徒歩10分・大分市役所より徒歩3分

**連絡先：[krsg8@yahoo.co.jp](mailto:krsg8@yahoo.co.jp)**



## セルフチェック 20の質問

1. あなたは強迫的な買い物・浪費・借金に対し自分自身ではどうにもならないと考える事はありませんか？
2. 強迫的な買い物・浪費・借金に対して降参したらその方があなたは幸せだと思いませんか？
3. 強迫的な買い物・浪費・借金をいけないと思って止めようとしたり、制限しようとした事はありませんか？
4. 悩みや不安やトラブルから逃げようと強迫的な買い物・浪費・借金をしてしまう事はありませんか？
5. 強迫的な買い物・浪費・借金のために仕事や学業がおろそかになることはありませんか？
6. 強迫的な買い物・浪費・借金のために家族が不幸になることはありませんか？
7. 強迫的な買い物・浪費・借金をしている時に大きな優越感や陶酔感を感じる事はありませんか？
8. 強迫的な買い物・浪費・借金の後で罪悪感や自責の念や落ち込みを感じる事はありませんか？
9. 強迫的な買い物・浪費・借金の刺激があなたをコントロールしていると感じる時がありませんか？
10. 強迫的な買い物・浪費・借金の後ですぐに強迫的な買い物欲求にとられる事はありませんか？
11. 強迫的な買い物・浪費をしても開封しなかったり使用しなかったりする事はありませんか？
12. 次から次へと強迫的な買い物・浪費・借金をしながらも何故か空虚感が消えない事はありませんか？
13. 強迫的な買い物・浪費・借金のために不眠になったり、能率や集中力を低下させていませんか？
14. 一文無しになるまで強迫的な買い物・浪費をする時がありませんか？
15. 強迫的な買い物・浪費・借金(返済)の資金を作るために自分や家族の物を売る事はありませんか？
16. 強迫的な買い物・浪費・借金の支払いのために正常な支払いが出来なかった事はありませんか？
17. 強迫的な買い物・浪費・借金のために不相応な負債(カード・ローンなど)がありませんか？
18. 強迫的な買い物・浪費・借金のための負債(カード・ローンなど)の支払いを工面するのが困難になった事はありませんか？
19. 強迫的な買い物・浪費・借金のため法律に触れる事をしたとかしようと思える事はありませんか？
20. 強迫的な買い物・浪費・借金をし続ける時、あなたは悪い環境の方に向かっていると思いませんか？

■多数の項目に当てはまる方は強迫的買い物・浪費・借金依存症である可能性が高いと思われます。

DA Japan

「強迫的買い物・浪費・借金依存症」

HP <http://kaimonorouhi.jimdo.com/>

